

Trainingslager in Frankreich

von Samstag 28. März bis Montag 6. April 2015 möchten der DJK Adler 07 Bottrop und der OLV Steinberg gemeinsam ein OL-Trainingslager in den Dünenwäldern am Atlantik organisieren.



Trainings und OL-Wettkämpfe

Es wird täglich 1-2 Trainingseinheiten auf neuen Karten (von 2014) in der Nähe der Unterkunft geben. Der Trainingsplan umfasst alle gängigen OL-Trainingsformen.



In der Region finden regelmäßig um Ostern Wettkämpfe statt, diese werden aber erst Anfang 2015 bekanntgegeben.

Die Läufe finden in den meist offenen Kiefernwäldern mit vielen kleinen Höhen statt. Gelegentliche Passagen durch Sand, Kahlschläge und Ginster bereiten gut auf die Härten der kommenden Saison vor ☺

Sollte es keinen offiziellen Wettkampf geben, werden wir 3 Trainingswettkämpfe mit SI Posten als Abschluss des Trainingslagers veranstalten.

Unterkunft

Pro 4 Personen werden Campinghütten auf einem Luxus-Campingplatz in der Nähe vom Strand von Lacanau-Ocean gemietet. Alternativlösungen mit Wohnmobil oder Zelt sind natürlich möglich.



Die Hütten sind vollständig eingerichtet und haben neben 2 Schlafzimmern, einer Kochzeile und einem kleinen Wohnzimmer auch ein Bad mit Dusche. Als kleines Highlight gibt es auf dem Campingplatz ein Schwimmbad mit einem überdachten Bereich – falls mal nicht die Sonne scheint.



www.airotel-ocean.com >Mobilheim Lagune

Technische Daten

Kosten

- Unterkunft Hütte 150-180 Euro
- Fahrt ca. 100 Euro
- Verpflegung ca. 80 Euro
- OL-Karten übernehmen die Vereine
- Eventuell Startgelder

Verpflegung

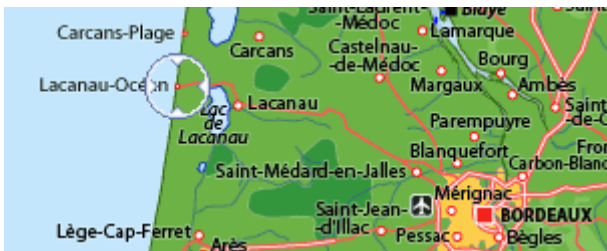
- In Eigenregie pro Campinghütte
- Einkauf vor Ort

Anreise

- Individuell
- Fahrgemeinschaften und Mietbusse können auf Wunsch organisiert werden.

Lage

Die Entfernung von Bottrop oder Frankfurt nach Lacanau beträgt knapp 1200 km.



Ansprechpartner und Anmeldung

Andreas Maltig

DJK Adler 07 Bottrop
amaltig@gmail.com
Tel 0157-35609969

Stefan Holthoff

OLV Steinberg
stefan@holthoff.net
Tel 07731-7817781

Unverbindliche Interessebekundungen bitte zur weiteren Planung direkt an Andreas oder Stefan.

Feste Anmeldung bis 1. Februar 2015.

Haftung

Die kostenpflichtigen Buchungen für den Campingplatz und eventuell Startgelder 3-Tage-OL übernehmen die Teilnehmer nach fester Anmeldung.

Versicherungen, die über die vorhandenen Versicherungen für Vereinsmitglieder hinausgehen, sind Sache der Teilnehmer.

OL am Atlantik



vom 28. März bis 6. April 2015

in Lacanau-Océan

Frankreich