

Pl	Name	Zeit	1,0 km			10 Hm		5 P											
			1(55)	2(53)	3(45)	4(60)	5(100)	Ziel											
1	Emil Prolingheuer	8:17	2:09	4:08	5:42	7:04	7:52	8:17											
	TuS Karlsruhe-Rüppurr		2:09	1:59	1:34	1:22	0:48	0:25											
2	Levi Stiegelmeier	18:02	2:21	10:36	13:27	15:28	17:36	18:02											
	LTV Hessen		2:21	8:15	2:51	2:01	2:08	0:26											
3	Milla Cronau	21:38	5:29	9:46	13:04	17:46	21:14	21:38											
	TGM Budenheim		5:29	4:17	3:18	4:42	3:28	0:24											
3	Madita Cronau	21:38	5:29	9:46	13:04	17:46	21:14	21:38											
	TGM Budenheim		5:29	4:17	3:18	4:42	3:28	0:24											
D/H12 (D/H -12) (10)																			
			1(55)	2(33)	3(34)	4(52)	5(53)	6(37)	7(51)	8(57)	9(100)	Ziel							
1	Daniel Schmidt	19:45	1:53	3:29	5:12	6:27	7:55	10:30	11:36	18:42	19:30	19:45							
	TSG Wiesloch		1:53	1:36	1:43	1:15	1:28	2:35	1:06	7:06	0:48	0:15							
2	Lina Behrendt	22:10	1:43	3:08	5:48	7:29	8:59	11:34	13:02	20:51	21:54	22:10							
	LTV Hessen		1:43	1:25	2:40	1:41	1:30	2:35	1:28	7:49	1:03	0:16							
3	Michael Schlei	23:48	1:53	3:43	5:36	6:55	8:33	19:03	20:32	22:43	23:32	23:48							
	LTV Hessen		1:53	1:50	1:53	1:19	1:38	10:30	1:29	2:11	0:49	0:16							
4	Marika Prolingheuer	23:53	2:04	3:45	5:25	12:57	15:34	18:20	20:03	22:14	23:39	23:53							
	TuS Karlsruhe-Rüppurr		2:04	1:41	1:40	7:32	2:37	2:46	1:43	2:11	1:25	0:14							
5	Fritz Berenbruch	26:56	2:12	4:41	8:43	12:28	15:11	20:40	22:27	25:26	26:38	26:56							
	LTV Hessen		2:12	2:29	4:02	3:45	2:43	5:29	1:47	2:59	1:12	0:18							
6	Katja Horst	26:58	1:41	3:11	5:46	9:48	12:02	17:27	18:36	25:28	26:39	26:58							
	LTV Hessen		1:41	1:30	2:35	4:02	2:14	5:25	1:09	6:52	1:11	0:19							
7	Emma Roth	28:59	2:47	5:05	10:13	14:36	19:29	23:01	24:33	27:34	28:40	28:59							
	TGM Budenheim		2:47	2:18	5:08	4:23	4:53	3:32	1:32	3:01	1:06	0:19							
8	Lucia Rösel	41:22	2:28	9:23	10:49	12:21	14:39	23:31	31:40	39:12	40:59	41:22							
	ohne Verein		2:28	6:55	1:26	1:32	2:18	8:52	8:09	7:32	1:47	0:23							
9	Flora Dessailly	43:31	2:08	19:52	25:54	27:55	29:57	35:46	37:44	41:32	43:16	43:31							
	SC Königstein		2:08	17:44	6:02	2:01	2:02	5:49	1:58	3:48	1:44	0:15							
10	Teresa Funk	53:56	4:29	10:25	16:10	23:23	32:23	41:32	45:07	51:29	53:31	53:56							
	LTV Schwaben		4:29	5:56	5:45	7:13	9:00	9:09	3:35	6:22	2:02	0:25							
D14 (Damen bis 14) (1)																			
			1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel					
1	Katharina Saß	53:40	3:35	5:05	5:54	8:44	12:17	15:14	39:27	42:07	44:05	51:08	53:23	53:40					
	OLF Mainz		3:35	1:30	0:49	2:50	3:33	2:57	24:13	2:40	1:58	7:03	2:15	0:17					
D18 (Damen bis 18) (9)																			
			1(58)	2(57)	3(37)	4(49)	5(35)	6(48)	7(47)	8(50)	9(42)	10(44)	11(43)	12(40)	13(41)	14(39)	15(38)	16(100)	Ziel
1	Marlene Fritz	46:25	2:21	4:27	7:07	9:35	15:19	19:19	20:26	26:02	27:51	29:58	31:19	35:00	36:16	39:27	44:31	46:12	46:25
	LTV Schwaben		2:21	2:06	2:40	2:28	5:44	4:00	1:07	5:36	1:49	2:07	1:21	3:41	1:16	3:11	5:04	1:41	0:13
2	Larissa Saß	46:27	2:36	5:53	10:17	12:39	16:40	20:27	21:31	26:51	28:28	30:35	31:41	35:33	36:39	39:52	44:56	46:11	46:27
	OLF Mainz		2:36	3:17	4:24	2:22	4:01	3:47	1:04	5:20	1:37	2:07	1:06	3:52	1:06	3:13	5:04	1:15	0:16
3	Maira Könekamp	50:31	2:11	7:27	10:12	12:50	16:48	20:33	21:25	28:17	30:17	33:01	34:23	39:34	40:57	43:58	48:23	50:14	50:31
	LTV Hessen		2:11	5:16	2:45	2:38	3:58	3:45	0:52	6:52	2:00	2:44	1:22	5:11	1:23	3:01	4:25	1:51	0:17
4	Jana Kunkelmann	52:07	2:31	5:12	8:11	11:08	15:06	19:37	20:29	27:54	29:42	32:31	33:47	40:14	41:15	44:17	50:23	51:51	52:07
	LTV Hessen		2:31	2:41	2:59	2:57	3:58	4:31	0:52	7:25	1:48	2:49	1:16	6:27	1:01	3:02	6:06	1:28	0:16
5	Fabienne Könekamp	54:23	3:06	7:18	10:26	13:11	17:30	21:48	22:57	29:42	31:29	34:23	35:44	40:29	41:39	46:18	52:31	54:08	54:23
	LTV Hessen		3:06	4:12	3:08	2:45	4:19	4:18	1:09	6:45	1:47	2:54	1:21	4:45	1:10	4:39	6:13	1:37	0:15
6	Julia Fritz	55:17	3:08	5:09	11:33	13:50	19:59	24:23	25:19	32:32	34:22	37:00	38:18	42:11	43:10	47:14	52:39	55:02	55:17
	LTV Schwaben		3:08	2:01	6:24	2:17	6:09	4:24	0:56	7:13	1:50	2:38	1:18	3:53	0:59	4:04	5:25	2:23	0:15

Pl	Name	Zeit																						
D18 (Damen bis 18) (9)			4,8 km 40 Hm			16 P			<i>(Forts.)</i>															
			1(58)	2(57)	3(37)	4(49)	5(35)	6(48)	7(47)	8(50)	9(42)	10(44)	11(43)	12(40)	13(41)	14(39)	15(38)	16(100)	Ziel					
7	Jasmin Bechtel LTV Hessen	1:03:04	4:07	8:52	12:54	16:36	21:38	26:04	27:05	34:18	38:20	41:38	43:16	47:55	49:03	52:57	1:00:29	1:02:43	1:03:04					
8	Annika Simsch TGM Budenheim	1:10:33	4:07	4:45	4:02	3:42	5:02	4:26	1:01	7:13	4:02	3:18	1:38	4:39	1:08	3:54	7:32	2:14		0:21				
			2:57	5:33	11:51	14:10	33:40	38:11	39:04	45:42	47:10	50:08	51:31	57:20	59:11	1:03:02	1:08:32	1:10:20	1:10:33					
			2:57	2:36	6:18	2:19	19:30	4:31	0:53	6:38	1:28	2:58	1:23	5:49	1:51	3:51	5:30	1:48		0:13				
	Jule Wersin TGM Budenheim	Aufg	4:46	9:15	13:23	18:00	33:31	43:05	44:45	----	----	----	----	----	----	----	----	58:06						
			4:46	4:29	4:08	4:37	15:31	9:34	1:40											13:21				
D19- (Damen ab 19) (5)			5,7 km 50 Hm			22 P																		
			1(34)	2(33)	3(32)	4(31)	5(59)	6(52)	7(58)	8(57)	9(37)	10(49)	11(39)	12(41)	13(40)	14(43)	15(44)	16(42)	17(50)	18(47)	19(48)	20(35)	21(38)	22(100)
			Ziel																					
1	Tytti Kirvesmies OLV Steinberg	44:05	2:03	2:58	3:58	4:40	5:45	7:54	9:43	12:27	14:52	16:38	18:09	20:53	21:37	24:49	27:13	28:55	30:10	34:53	35:45	38:56	42:34	43:50
			2:03	0:55	1:00	0:42	1:05	2:09	1:49	2:44	2:25	1:46	1:31	2:44	0:44	3:12	2:24	1:42	1:15	4:43	0:52	3:11	3:38	1:16
			44:05																					
2	Carla Mülhstein LTV Hessen	55:40	2:30	3:39	4:54	5:56	7:21	9:45	12:04	14:34	17:29	19:52	22:10	25:14	26:21	30:42	32:03	34:33	37:29	43:34	44:44	49:10	53:43	55:20
			2:30	1:09	1:15	1:02	1:25	2:24	2:19	2:30	2:55	2:23	2:18	3:04	1:07	4:21	1:21	2:30	2:56	6:05	1:10	4:26	4:33	1:37
			55:40																					
			0:20																					
	Deborah Sikander ohne Verein	ZeitÜb	3:17	5:32	7:08	----	11:27	15:41	20:15	28:17	35:39	39:15	----	1:02:15	1:03:44	1:09:11	1:11:03	1:16:37	1:21:18	1:50:31	1:55:36	2:02:57	----	----
			3:17	2:15	1:36		4:19	4:14	4:34	8:02	7:22	3:36			23:00	1:29	5:27	1:52	5:34	4:41	29:13	5:05	7:21	
			2:14:21		24:19	1:24:31																		
			11:24		*45	*43																		
	Anne Müller CTG Koblenz	Fehlst	3:52	10:11	12:45	14:31	16:36	19:37	24:26	27:12	31:57	35:21	38:53	44:02	45:26	1:01:03	1:02:22	1:06:02	1:08:20	1:17:15	1:18:27	1:25:17	----	1:42:11
			3:52	6:19	2:34	1:46	2:05	3:01	4:49	2:46	4:45	3:24	3:32	5:09	1:24	15:37	1:19	3:40	2:18	8:55	1:12	6:50		16:54
			1:42:51																					
			0:40																					
	Paula Mülhstein LTV Hessen	Aufg	3:12	10:30	11:30	12:24	14:53	17:28	20:35	23:56	26:19	29:01	30:45	33:53	34:53	39:35	----	----	----	----	45:07	----	55:45	57:22
			3:12	7:18	1:00	0:54	2:29	2:35	3:07	3:21	2:23	2:42	1:44	3:08	1:00	4:42					5:32		10:38	1:37
			57:42																					
			0:20																					
D35 (Damen ab 35) (6)			5,7 km 50 Hm			22 P																		
			1(34)	2(33)	3(32)	4(31)	5(59)	6(52)	7(58)	8(57)	9(37)	10(49)	11(39)	12(41)	13(40)	14(43)	15(44)	16(42)	17(50)	18(47)	19(48)	20(35)	21(38)	22(100)
			Ziel																					
1	Anna Kraj OLF Mainz	52:18	2:41	3:54	5:26	6:23	8:05	10:21	12:20	14:16	16:42	19:14	21:15	24:04	25:07	28:51	31:31	33:38	35:07	41:25	42:20	46:11	50:30	51:56
			2:41	1:13	1:32	0:57	1:42	2:16	1:59	1:56	2:26	2:32	2:01	2:49	1:03	3:44	2:40	2:07	1:29	6:18	0:55	3:51	4:19	1:26
			52:18		36:47																			
			0:22		*43																			
2	Brit Horst SC Königstein	55:04	2:03	3:05	4:18	5:03	6:09	8:05	10:49	13:10	15:18	17:22	19:07	21:49	23:00	26:33	27:42	29:46	31:14	36:23	37:17	44:42	51:24	54:44
			2:03	1:02	1:13	0:45	1:06	1:56	2:44	2:21	2:08	2:04	1:45	2:42	1:11	3:33	1:09	2:04	1:28	5:09	0:54	7:25	6:42	3:20
			55:04																					
			0:20																					
3	Renée Schwartz OSC Kassel	58:09	2:34	4:18	5:55	7:01	8:20	12:16	14:53	17:20	20:52	23:27	25:42	28:55	29:59	34:16	35:33	38:28	40:18	46:15	47:22	51:44	56:28	57:55
			2:34	1:44	1:37	1:06	1:19	3:56	2:37	2:27	3:32	2:35	2:15	3:13	1:04	4:17	1:17	2:55	1:50	5:57	1:07	4:22	4:44	1:27
			58:09																					
			0:14																					
4	Christina Staginnus Gymnasion Offenbach	1:02:56	2:35	4:27	5:59	7:03	8:34	11:04	13:21	15:16	17:44	20:28	26:46	29:46	30:44	35:26	38:58	41:31	43:30	49:26	50:36	55:14	1:01:11	1:02:38
			2:35	1:52	1:32	1:04	1:31	2:30	2:17	1:55	2:28	2:44	6:18	3:00	0:58	4:42	3:32	2:33	1:59	5:56	1:10	4:38	5:57	1:27
			1:02:56																					
			0:18																					

Pl	Name	Zeit																						
D35 (Damen ab 35) (6)			5,7 km 50 Hm		22 P		<i>(Forts.)</i>																	
		1(34) Ziel	2(33)	3(32)	4(31)	5(59)	6(52)	7(58)	8(57)	9(37)	10(49)	11(39)	12(41)	13(40)	14(43)	15(44)	16(42)	17(50)	18(47)	19(48)	20(35)	21(38)	22(100)	
5	Aurélie Dessailly SC Königstein	1:05:48	2:50 2:50 1:05:48 0:17	4:56 2:06	6:35 1:39	8:13 1:38	9:48 1:35	12:26 2:38	14:59 2:33	17:23 2:24	20:00 2:37	23:06 3:06	25:09 2:03	28:30 3:21	29:36 1:06	35:06 5:30	36:19 1:13	38:46 2:27	46:51 8:05	53:55 7:04	54:49 0:54	58:44 3:55	1:04:03 5:19	1:05:31 1:28
6	Svenja Liebler CTG Koblenz	1:07:45	3:15 3:15 1:07:45 0:16	4:35 1:20	6:56 2:21	9:03 2:07	10:32 1:29	13:03 2:31	15:37 2:34	19:48 4:11	23:19 3:31	26:22 3:03	29:54 3:32	33:32 3:38	34:29 0:57	39:59 5:30	41:27 1:28	43:59 2:32	48:00 4:01	54:33 6:33	55:38 1:05	1:00:06 4:28	1:05:53 5:47	1:07:29 1:36
D45 (Damen ab 45) (8)			4,8 km 40 Hm		16 P																			
		1(58)	2(57)	3(37)	4(49)	5(35)	6(48)	7(47)	8(50)	9(42)	10(44)	11(43)	12(40)	13(41)	14(39)	15(38)	16(100)	Ziel						
1	Birgit Wersin TGM Budenheim	53:25	3:01	6:40	9:34	11:57	17:22	21:56	23:11	29:40	32:47	35:24	36:46	41:07	42:32	46:03	51:30	52:55	53:25					
2	Sonja Gerhard TGM Budenheim	1:02:00	4:25	7:39	14:15	17:38	22:41	26:49	28:11	34:34	36:25	39:14	40:38	45:28	46:52	50:50	58:47	1:01:19	1:02:00					
3	Iris Kosch OLV Steinberg	1:03:11	4:25	3:14	6:36	3:23	5:03	4:08	1:22	6:23	1:51	2:49	1:24	4:50	1:24	3:58	7:57	2:32	0:41					
4	Kirsten Rösel ohne Verein	1:04:05	3:15	7:29	11:31	14:39	20:18	26:16	27:33	36:45	38:50	41:36	43:09	48:22	49:45	54:03	1:00:43	1:02:46	1:03:11					
5	Henrike Kaiser ohne Verein	1:19:52	3:15	4:14	4:02	3:08	5:39	5:58	1:17	9:12	2:05	2:46	1:33	5:13	1:23	4:18	6:40	2:03	0:25					
6	Elvira Weingard OLV Steinberg	1:25:15	2:33	5:31	16:29	18:32	25:01	28:28	29:21	34:25	35:42	37:52	38:53	47:20	54:59	58:30	1:02:25	1:03:45	1:04:05					
7	Katja Lahm CTG Koblenz	2:27:34	2:33	2:58	10:58	2:03	6:29	3:27	0:53	5:04	1:17	2:10	1:01	8:27	7:39	3:31	3:55	1:20	0:20					
	Esther Mietzsch ohne Verein	Aufg	-----	-----	7:08	23:54	-----	25:44	26:45	53:07	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	0:00	2:42	4:10	4:55	8:24	
		9:14	11:11	12:46	15:05	19:00	30:35	31:23	34:57	38:25	39:35	41:44	43:13	44:57	45:26	46:42	48:40	51:13	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
		*38	*39	*33	*36	*44	*46	*45	*31	*40	*39	*34	*32	*36	*37	*38	*42	*44	*33	*32	*59	*52		
D55 (Damen ab 55) (2)			3,0 km 30 Hm		11 P																			
		1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel											
1	Evelyn Büschemann CTG Koblenz	40:11	3:57	5:56	7:08	10:09	14:52	18:29	25:28	28:49	32:25	37:00	39:45	40:11										
2	Petra Speh-Rothaug LTV Hessen	50:03	3:57	1:59	1:12	3:01	4:43	3:37	6:59	3:21	3:36	4:35	2:45	0:26										
		4:35	7:03	8:56	12:45	18:33	23:29	31:48	35:33	40:24	45:54	49:34	50:03											
		4:35	2:28	1:53	3:49	5:48	4:56	8:19	3:45	4:51	5:30	3:40	0:29											
D65 (Damen ab 65) (5)			3,0 km 30 Hm		11 P																			
		1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel											
1	Hilde Bader OLF Mainz	45:45	3:50	6:14	7:43	10:55	15:54	24:57	31:52	35:17	39:09	43:04	45:23	45:45										
2	Valentina Schlei OLV Steinberg	48:08	3:50	2:24	1:29	3:12	4:59	9:03	6:55	3:25	3:52	3:55	2:19	0:22										
3	Gerda Müller SV Mörtenbach	1:02:54	4:38	6:47	8:18	13:09	18:14	22:40	29:46	33:33	38:12	43:49	47:37	48:08										
4	Elfi Coppik OLV Steinberg	1:11:39	4:38	2:09	1:31	4:51	5:05	4:26	7:06	3:47	4:39	5:37	3:48	0:31										
		5:01	8:10	10:01	14:35	21:12	26:26	41:10	46:34	52:18	58:23	1:02:15	1:02:54											
		5:01	3:09	1:51	4:34	6:37	5:14	14:44	5:24	5:44	6:05	3:52	0:39											
		4:11	6:44	8:20	12:19	17:48	29:33	46:29	53:51	1:02:49	1:07:39	1:11:07	1:11:39											
		4:11	2:33	1:36	3:59	5:29	11:45	16:56	7:22	8:58	4:50	3:28	0:32											

Pl	Name	Zeit																						
D65 (Damen ab 65) (5)			3,0 km 30 Hm			11 P			<i>(Forts.)</i>															
		1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel											
5	Gisela Müller TV 1886 Diedenbergen	1:12:54	4:46 4:46	8:20 3:34	10:19 1:59	19:53 9:34	26:40 6:47	31:19 4:39	47:44 16:25	55:38 7:54	1:00:33 4:55	1:09:18 8:45	1:12:21 3:03	1:12:54 0:33										
H14 (Herren bis 14) (2)			3,0 km 30 Hm			11 P																		
		1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel											
1	Jean Dessailly SC Königstein	58:25	3:00 3:00	5:32 2:32	6:34 1:02	9:56 3:22	14:45 4:49	33:13 18:28	40:32 7:19	47:58 7:26	50:52 2:54	55:15 4:23	58:10 2:55	58:25 0:15										
2	Nils Gerhard TGM Budenheim	1:23:34	4:21 4:21	9:59 5:38	13:42 3:43	18:28 4:46	33:57 15:29	44:22 10:25	56:38 12:16	1:07:50 11:12	1:13:13 5:23	1:20:04 6:51	1:23:19 3:15	1:23:34 0:15										
H18 (Herren bis 18) (10)			5,7 km 50 Hm			22 P																		
		1(34) Ziel	2(33)	3(32)	4(31)	5(59)	6(52)	7(58)	8(57)	9(37)	10(49)	11(39)	12(41)	13(40)	14(43)	15(44)	16(42)	17(50)	18(47)	19(48)	20(35)	21(38)	22(100)	
1	Benno Raupach LTV Hessen	43:07	2:05 2:05 43:07 0:19	2:57 0:52	3:48 0:51	4:29 0:41	6:59 2:30	8:46 1:47	10:42 1:56	12:00 1:18	13:51 1:51	15:23 1:32	17:05 1:42	19:40 2:35	20:40 1:00	23:31 2:51	24:38 1:07	26:41 2:03	28:13 1:32	34:00 5:47	34:44 0:44	37:45 3:01	41:33 3:48	42:48 1:15
2	Gregor Funk LTV Schwaben	44:53	2:44 2:44 44:53 0:15	3:48 1:04	4:58 1:10	5:46 0:48	6:46 1:00	8:31 1:45	10:09 1:38	11:36 1:27	14:09 2:33	15:52 1:43	17:20 1:28	19:27 2:07	20:11 0:44	26:57 6:46	28:04 1:07	29:40 1:36	32:30 2:50	36:37 4:07	37:20 0:43	40:07 2:47	43:29 3:22	44:38 1:09
3	Per Dammeier LTV Schwaben	45:26	2:05 2:05 45:26 0:25	2:55 0:50	3:57 1:02	5:32 1:35	6:24 0:52	8:37 2:13	10:19 1:42	11:45 1:26	14:04 2:19	15:51 1:47	17:22 1:31	19:41 2:19	20:26 0:45	26:43 6:17	27:50 1:07	29:51 2:01	31:19 1:28	36:03 4:44	36:50 0:47	40:06 3:16	43:51 3:45	45:01 1:10
4	Nico Bauerfeld LTV Schwaben	58:23	2:26 2:26 58:23 0:16	3:39 1:13	5:01 1:22	5:57 0:56	7:39 1:42	9:47 2:08	11:47 2:00	13:49 2:02	16:19 2:30	18:55 2:36	21:20 2:25	24:13 2:53	25:25 1:12	32:26 7:01	34:20 1:54	38:16 3:56	40:03 1:47	45:56 5:53	46:44 0:48	51:00 4:16	56:23 5:23	58:07 1:44
5	Jannik Saß OLF Mainz	1:08:36	2:22 2:22 1:08:36 0:13	3:28 1:06	5:22 1:54	6:20 0:58	7:54 1:34	10:07 2:13	15:14 5:07	16:47 1:33	19:15 2:28	21:34 2:19	24:21 2:47	29:40 5:19	30:37 0:57	34:33 3:56	35:59 1:26	38:03 2:04	41:15 3:12	54:08 12:53	54:56 0:48	1:00:42 5:46	1:06:56 6:14	1:08:23 1:27
6	Bjarne Aelken LTV Hessen	1:14:36	2:28 2:28 1:14:36 0:14	3:56 1:28	6:05 2:09	6:55 0:50	8:06 1:11	10:41 2:35	12:55 2:14	16:50 3:55	23:11 6:21	26:17 3:06	28:25 2:08	31:58 3:33	32:46 0:48	43:48 11:02	45:16 1:28	47:41 2:25	49:33 1:52	56:30 6:57	57:26 0:56	1:02:11 4:45	1:11:30 9:19	1:14:22 2:52
7	Léandre Dessailly SC Königstein	1:21:57	2:50 2:50 1:21:57 0:12	4:30 1:40	6:20 1:50	7:20 1:00	9:12 1:52	12:42 3:30	16:51 4:09	21:23 4:32	28:52 7:29	32:21 3:29	35:48 3:27	40:18 4:30	41:46 1:28	49:58 8:12	51:24 1:26	54:18 2:54	56:04 1:46	1:05:35 9:31	1:06:40 1:05	1:13:36 6:56	1:20:07 6:31	1:21:45 1:38
8	Erik Kaiser LTV Hessen	1:30:06	3:28 3:28 1:30:06 0:12	5:54 2:26	9:09 3:15	11:27 2:18	13:42 2:15	16:50 3:08	20:38 3:48	28:02 7:24	33:36 5:34	37:14 3:38	40:32 3:18	46:04 5:32	47:26 1:22	54:11 6:45	56:05 1:54	1:00:39 4:34	1:03:05 2:26	1:11:40 8:35	1:13:11 1:31	1:20:08 6:57	1:27:55 7:47	1:29:54 1:59
9	Emanuel Betz LTV Hessen	1:33:05	35:17 35:17 1:33:05 0:17	36:19 1:02	38:43 2:24	39:58 1:15	41:11 1:13	45:00 3:49	47:23 2:23	49:47 2:24	52:35 2:48	54:43 2:08	57:07 2:24	1:00:21 3:14	1:01:31 1:10	1:05:38 4:07	1:06:56 1:18	1:09:32 2:36	1:11:32 2:00	1:19:25 7:53	1:20:16 0:51	1:25:39 5:23	1:31:16 5:37	1:32:48 1:32

Pl	Name	Zeit																						
H45 (Herren ab 45) (6)			5,7 km 50 Hm			22 P			<i>(Forts.)</i>															
		1(34) Ziel	2(33)	3(32)	4(31)	5(59)	6(52)	7(58)	8(57)	9(37)	10(49)	11(39)	12(41)	13(40)	14(43)	15(44)	16(42)	17(50)	18(47)	19(48)	20(35)	21(38)	22(100)	
5	Markus Kaiser ohne Verein	1:19:21	3:33 3:33 1:19:21	5:41 2:08	7:32 1:51	9:03 1:31	10:47 1:44	14:11 3:24	20:11 6:00	23:03 2:52	27:07 4:04	30:25 3:18	33:14 2:49	37:29 4:15	38:36 1:07	44:21 5:45	46:01 1:40	49:36 3:35	51:46 2:10	59:36 7:50	1:00:50 1:14	1:06:44 5:54	1:15:51 9:07	1:18:45 2:54
6	Dirk Könekamp SC Königstein	1:32:31	2:42 2:42 1:32:31 15:43	3:53 1:11	5:23 1:30	6:16 0:53	7:36 1:20	10:44 3:08	13:06 2:22	19:54 6:48	23:03 3:09	31:54 8:51	35:14 3:20	38:28 3:14	39:26 0:58	45:15 5:49	46:43 1:28	49:20 2:37	51:26 2:06	57:15 5:49	58:23 1:08	1:02:10 3:47	1:15:12 13:02	1:16:48 1:36
H55 (Herren ab 55) (5)			4,8 km 40 Hm			16 P																		
		1(58)	2(57)	3(37)	4(49)	5(35)	6(48)	7(47)	8(50)	9(42)	10(44)	11(43)	12(40)	13(41)	14(39)	15(38)	16(100)	Ziel						
1	Klaus Mevius ohne Verein	48:41	2:21	4:14	6:33	8:57	14:30	18:54	20:00	26:30	28:22	31:17	32:34	36:53	38:19	42:00	46:38	48:15	48:41					
2	Uwe Krausbauer CTG Koblenz	51:05	2:34	4:41	8:17	11:04	15:06	19:19	20:31	27:36	31:00	33:58	35:33	40:02	41:01	44:24	49:11	50:40	51:05					
3	Wolfgang Vilz TV Jahn Eitelborn	54:14	2:34	2:07	3:36	2:47	4:02	4:13	1:12	7:05	3:24	2:58	1:35	4:29	0:59	3:23	4:47	1:29	0:25					
4	Klaus Pflästerer AC 1892 Weinheim	1:10:31	3:27	5:53	8:54	11:12	15:20	19:27	20:32	28:25	29:58	36:10	37:39	42:33	43:48	46:55	52:25	53:49	54:14	26:48				
AK	Klaus Helfrich OLV Steinberg	43:02	3:27	2:26	3:01	2:18	4:08	4:07	1:05	7:53	1:33	6:12	1:29	4:54	1:15	3:07	5:30	1:24	0:25	*42				
			4:19	6:43	11:31	13:56	30:22	34:32	35:34	44:43	48:16	51:30	53:04	58:44	1:00:08	1:03:55	1:08:43	1:10:16	1:10:31	17:36	20:54			
			4:19	2:24	4:48	2:25	16:26	4:10	1:02	9:09	3:33	3:14	1:34	5:40	1:24	3:47	4:48	1:33	0:15	*39	*39			
			2:19	4:22	8:46	10:32	13:56	18:24	19:08	24:19	27:06	29:08	30:10	33:33	34:31	37:24	41:22	42:42	43:02					
			2:19	2:03	4:24	1:46	3:24	4:28	0:44	5:11	2:47	2:02	1:02	3:23	0:58	2:53	3:58	1:20	0:20					
H65 (Herren ab 65) (6)			3,0 km 30 Hm			11 P																		
		1(33)	2(32)	3(59)	4(52)	5(57)	6(38)	7(39)	8(36)	9(37)	10(58)	11(100)	Ziel											
1	Achim Bader OLF Mainz	36:26	4:13	5:54	7:06	9:59	13:59	17:02	22:04	26:19	29:36	33:37	35:55	36:26										
2	Wladimir Kotschetkow Gymnasion Offenbach	51:40	4:13	1:41	1:12	2:53	4:00	3:03	5:02	4:15	3:17	4:01	2:18	0:31										
3	Hans Conrad TSG 1846 Darmstadt	54:24	6:01	7:59	10:11	14:26	19:56	24:11	32:20	38:51	43:15	47:44	51:13	51:40										
4	Peter Müller SV Mörlenbach	1:08:22	6:01	1:58	2:12	4:15	5:30	4:15	8:09	6:31	4:24	4:29	3:29	0:27										
5	Gerhard Horn ohne Verein	1:13:59	3:29	5:27	6:41	11:04	16:47	20:36	28:41	43:20	46:40	51:01	54:05	54:24										
AK	Ulrich Birk TV 1886 Diedenbergen	1:32:32	3:29	1:58	1:14	4:23	5:43	3:49	8:05	14:39	3:20	4:21	3:04	0:19										
			5:09	7:38	9:45	14:18	22:03	33:23	43:42	48:13	53:27	1:03:51	1:07:50	1:08:22	1:07:50									
			5:09	2:29	2:07	4:33	7:45	11:20	10:19	4:31	5:14	10:24	3:59	0:32	*100									
			6:23	9:56	13:58	17:52	26:50	33:49	46:23	58:20	1:02:57	1:09:16	1:13:18	1:13:59										
			6:23	3:33	4:02	3:54	8:58	6:59	12:34	11:57	4:37	6:19	4:02	0:41										
			9:07	13:56	16:22	20:39	25:42	39:11	46:43	1:07:35	1:11:30	1:28:25	1:32:08	1:32:32										
			9:07	4:49	2:26	4:17	5:03	13:29	7:32	20:52	3:55	16:55	3:43	0:24										
OffK (Offen Kurz) (7)			1,9 km 20 Hm			9 P																		
		1(55)	2(33)	3(34)	4(52)	5(53)	6(37)	7(51)	8(57)	9(100)	Ziel													
1	Rebecca Bechhaus Gymnasion Offenbach	28:46	3:04	5:50	8:32	11:01	14:10	19:01	21:49	25:51	28:07	28:46												
2	Christoph Schmidt TSG Wiesloch	28:59	3:04	2:46	2:42	2:29	3:09	4:51	2:48	4:02	2:16	0:39												
3	Sonja Brusdau OL-Team Filder	29:35	2:57	6:02	10:06	12:27	16:33	21:34	23:16	26:25	29:12	29:35												
4	Frank Bechhaus Gymnasion Offenbach	34:08	2:57	3:05	4:04	2:21	4:06	5:01	1:42	3:09	2:47	0:23												
			3:43	7:14	9:58	14:03	18:50	24:15	27:27	31:37	33:43	34:08												
			3:43	3:31	2:44	4:05	4:47	5:25	3:12	4:10	2:06	0:25												

Pl Name	Zeit																	
OffK (Offen Kurz) (7)		1,9 km 20 Hm		9 P			<i>(Forts.)</i>											
		1(55)	2(33)	3(34)	4(52)	5(53)	6(37)	7(51)	8(57)	9(100)	Ziel							
5 Lennart Fiedler	36:04	3:38	6:36	13:23	16:11	19:37	24:11	27:58	33:19	35:49	36:04							
ohne Verein		3:38	2:58	6:47	2:48	3:26	4:34	3:47	5:21	2:30	0:15							
6 Tabea Bechhaus	36:33	4:07	7:09	13:58	16:41	20:09	24:48	28:28	33:58	36:16	36:33							
Gymnasium Offenbach		4:07	3:02	6:49	2:43	3:28	4:39	3:40	5:30	2:18	0:17							
7 Christine Bechhaus	46:41	3:40	7:14	12:59	18:41	26:29	33:05	36:56	42:04	45:52	46:41							
Gymnasium Offenbach		3:40	3:34	5:45	5:42	7:48	6:36	3:51	5:08	3:48	0:49							
OffL (Offen Lang) (5)		4,8 km 40 Hm		16 P														
		1(58)	2(57)	3(37)	4(49)	5(35)	6(48)	7(47)	8(50)	9(42)	10(44)	11(43)	12(40)	13(41)	14(39)	15(38)	16(100)	Ziel
1 Lisa-Sophie Piscator	55:51	7:19	9:59	13:23	15:33	19:33	24:54	25:47	31:06	32:36	35:32	37:16	41:42	44:33	48:18	54:02	55:32	55:51
ohne Verein		7:19	2:40	3:24	2:10	4:00	5:21	0:53	5:19	1:30	2:56	1:44	4:26	2:51	3:45	5:44	1:30	0:19
2 Vincent von Goertzke	59:48	7:57	10:22	16:08	19:08	24:38	29:22	30:39	37:07	38:32	41:25	43:09	48:35	49:52	53:26	57:43	59:24	59:48
ohne Verein		7:57	2:25	5:46	3:00	5:30	4:44	1:17	6:28	1:25	2:53	1:44	5:26	1:17	3:34	4:17	1:41	0:24
3 Max Peise	1:08:52	4:10	6:37	13:31	16:36	25:50	30:59	31:49	37:29	39:31	42:16	49:44	55:25	57:43	1:00:54	1:07:37	1:08:34	1:08:52
OLV Steinberg		4:10	2:27	6:54	3:05	9:14	5:09	0:50	5:40	2:02	2:45	7:28	5:41	2:18	3:11	6:43	0:57	0:18
4 Karsten Könekamp	1:34:37	16:26	21:01	25:31	29:34	36:14	41:49	43:03	52:41	58:29	1:02:14	1:04:42	1:09:58	1:12:41	1:19:02	1:32:01	1:34:09	1:34:37
ohne Verein		16:26	4:35	4:30	4:03	6:40	5:35	1:14	9:38	5:48	3:45	2:28	5:16	2:43	6:21	12:59	2:08	0:28
David Bechhaus	Aufg	3:32	8:25	13:58	17:51	25:48	34:15	36:14	48:35	51:56	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:11:28	1:11:47
Gymnasium Offenbach		3:32	4:53	5:33	3:53	7:57	8:27	1:59	12:21	3:21						19:32	0:19	

50:40
*43