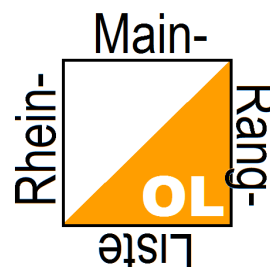


Einladung zum 1. offenen Wintertraining Orientierungslauf 2019



**am So. 27.01.19,
im Bürgerpark,
Darmstadt**



Was ist Orientierungslauf?

Beim Orientierungslauf(OL) muss man, mit Hilfe einer Spezialkarte sowie einem Kompass, Kontrollpunkte im Gelände (sog. „Posten“) in der richtigen Reihenfolge anlaufen. Die Kontrolle erfolgt mittels eines elektronischen Chips. Wer die Strecke am schnellsten absolviert gewinnt.

Durch die Orientierungskomponente sowie in Länge und Schwierigkeit angepassten Strecken nach Kategorien ist der Sport auch **Ideal für Lauf-Einsteiger und Familien** geeignet.

Also einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Strecke: **Score-Format ab D/H14, Anfängerstrecken**

Wo? Score-Massenstart um 11Uhr
**Grillhütte des Bezirksverein Martinsviertel
e.V.**
Kastanienallee 17, 64289 Darmstadt

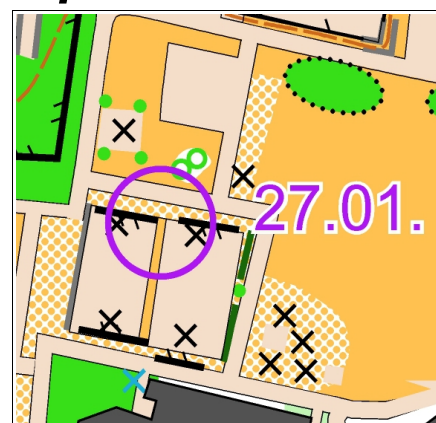
Startgeld: Jugend/Offen 4€, Erwachsene 6€

Meldeschluss: Di, 22.01.19, 24Uhr
spätere Meldungen werden als
Nachmeldungen behandelt(+1€)

Für Erfahrene: Über den O-Manager

Für Einsteiger: Namentliche Meldung per Mail an
Meldung@olvsteinberg.de

Wertung zur Rhein-Main-Rang-Liste 2019!



Jetzt vormerken!



Mehr Infos und Ausschreibung unter:

www.olvsteinberg.de