

Letzte Informationen

Offenes Wintertraining Rhein-Main / 1. RMRL

Sonntag, 27.01.2019

Sprint-Score-OL (ab D/H-14):

Nach dem Massenstart gibt es keine vorgegebene Anlaufreihenfolge der Posten. Jede/r Läufer/in wählt die, für ihn/sie günstig erscheinende Anzahl und Reihenfolge der Posten, um innerhalb des **Zeitlimits von 30 Minuten** eine möglichst hohe Anzahl an Punkten zu erreichen.

Die jeweilige **Wertigkeit der Posten** variiert von 1-4 und ist in der Postenbeschreibung und neben der Codenummer am Posten (z. B. 87#3) auf die Laufkarte aufgedruckt.

Bei **Überschreiten des Zeitlimits erhält man 3 Punkte Abzug pro angefangene Minute Zeitüberschreitung**. Die Zeit wird als Differenz des Zeitpunkts des Massenstarts bis zum individuellen **Zielstempel** berechnet. Das **Mitführen einer Uhr** wird empfohlen!

Bei Punktgleichheit entscheidet die Laufzeit.

Startablauf-Massenstart (ab D/H-14):

Spätestens um 10:50 Uhr begeben bitte sich alle Läufer/innen zum Start; Löschen und Prüfen der SI-Chips befindet sich am Zugang zum Startbereich.

Ab 10:55 Uhr ist die Startaufstellung einzunehmen und die Karten werden am Boden vor den Läufer/innen ausgelegt. **Die Kartenaufnahme darf erst mit dem Startsignal erfolgen.**

Die Postenbeschreibungen sind ausschließlich auf der Karte.

Die Posten sind aus Sicherheitsgründen mittels **Vorhängeschlössern** und Seilen gesichert: Dies kann ggf. zu Schwierigkeiten beim Stempeln führen, wir entschuldigen etwaige Unannehmlichkeiten.

Berührungsloses Stempeln mittels SI-Air+ ist freigeschaltet. Um Behinderungen beim „konventionellen Stempeln“ zu vermeiden, stehen bei Posten in unmittelbarer Nähe zum Massenstart zwei Stationen.

Nehmt Rücksicht aufeinander!

Hinweis Straßenverkehr:

Das Wettkampfbereich wird nördlich des WKZ von einer schwach befahrenen Straße gequert. Es gilt die StVO; dem Straßenverkehr ist Vorrang zu gewähren!

Vorsicht: Aufgrund der aktuellen Wetterlage ist mit **Glättegefahr** zu rechnen!

Einzel sprint (D/H-10 und D/H-12):

Für die Kinderkategorien gibt es einen normalen Einzel sprint mit fester Postenreihenfolge:

Streckenlängen (Luftlinie): D/H-10: Bahn 1 1,1 km, 20 Hm, 5 Posten
 D/H-12: Bahn 2 1,8 km, 20 Hm, 7 Posten

Die Text-Postenbeschreibung ist nur auf der Karte aufgedruckt.

Von 11:15 Uhr bis circa 11:45 Uhr ist freie Startzeit möglich (2 Minuten Intervall); somit ist es ohne weiteres möglich, Kinder nach dem eigenen Lauf zu begleiten.

Am Start der Kinderbahnen ist die **Startstation zu stempeln.**

Wertung:

Gemäß den RMRL-Kategorien. Der Lauf zählt zur Rhein-Main-Rang-Liste 2019.
Weitere Informationen unter: <http://ol-rhein-main.de/rmrl>

Für die RMRL-Wertung zählen nur die Score-Punkte (ggf. abzüglich Strafpunkte); die Laufzeiten werden nicht berücksichtigt (s. <http://ol-rhein-main.de/rmrl/wertung>).

Siegerehrung:

Um circa 12:15 Uhr, spätestens jedoch zeitnah nach dem letzten Zieleinlauf gibt es eine Siegerehrung für die Kinderkategorien (D/H-10 und -12) sowie die Punktsieger/in gesamt.

D/H-10 und D/H-12	Plätze 1-3
Score-OL	Punktsieger/in gesamt

Bewirtung:

Im WKZ wird Gegrilltes, Kaffee und Kuchen sowie Kinderpunsch angeboten.
Die Einnahmen kommen der Nachwuchsarbeit des OLV Steinberg zu Gute!

Zeitplan:

10:00 Uhr	Öffnung WKZ
11:00 Uhr	Massenstart
11:15-11:45 Uhr	Startzeitfenster D/H-10 und D/H-12
11:30 Uhr	Ende reguläre Laufzeit
12:15 Uhr (circa)	Siegerehrung im WKZ

Wir freuen uns auf Euch!
Euer OLV Steinberg

